

Arm rotatie met 2 schijven

€1.095 excl. BTW

€1.324,95 incl. BTW

Toestelspecificaties

Toestel hoogte

116 cm

Benodigde ruimte

L 102 cm X B 115 cm X H 116 cm

Productcode FN-0514



Beschrijving

Oefening:

De armrotatie met twee schijven is tweeledig te gebruiken. Aan de ene kant twee schijven waaraan gedraaid moet worden, aan de andere kant een armfiets.

Schijven: ga achter het frame met de schijven staan met de voeten op schouderbreedte uit elkaar en pak met elke hand een schijf. Draai beide schijven in verschillende richtingen, variërend in tempo. Wissel regelmatig af van draairichting

Armfiets: pak met beiden handen de twee handpedalen vast en zet het toestel in gang door met de armen een fietsbeweging te maken. Houd rekening met de juiste houding, schouders naar achteren, hoofd en kin omhoog en span de buikspieren aan. Kijk vooruit en niet naar beneden en blijf rustig ademen.

Beide oefeningen zijn erop gericht om door draaiende bewegingen de schouders, ellebogen en polsgewrichten te mobiliseren en de schouderspieren te versterken.

Armrotatie outdoor fitnessstoestel

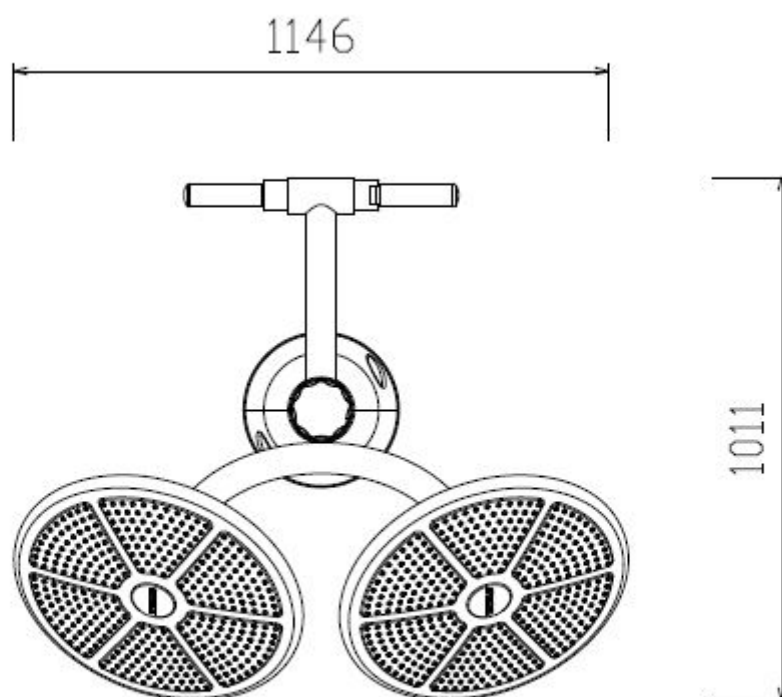
Deze armrotatie met twee schijven en een armfiets is een outdoor fitnessstoestel dat met name ook geschikt is voor ouderen en voor gebruikers die aan het revalideren zijn. Het sporttoestel is geschikt voor twee gebruikers tegelijkertijd. Als optie is een instructiebord bij de armrotatie met armfiets verkrijgbaar waarop informatie hoe je de oefening moet uitvoeren en eventuele extra oefeningen die je met dit outdoor fitnessstoestel kunt doen. De armrotatie is in verschillende kleuren en kleurstellingen te verkrijgen. Vraag ons naar de mogelijkheden.

Foto's



Technische tekeningen

Matenplan



Bepaal zelf de kleuren van je professionele speeltoestel

Kleuren zijn belangrijk in een mensenleven. Kleuren kunnen een bepaald gevoel of een bepaalde sfeer oproepen. Kleuren kunnen de stemming beïnvloeden en geven informatie. Bij de inrichting van een speelplek is het daarom belangrijk rekening te houden met de kleurbeleving van kinderen. En die kunnen per leeftijdsgroep verschillen. Hoe belangrijk is het dan om zelf de kleuren voor een speeltoestel te kunnen kiezen? En deze service is bij TnT Speeltoestellen zonder extra meerkosten!

Kunststof kleuren



Metaal kleuren



PE Kleuren Polyetheen

Onze PE panelen zijn in verschillende diktes leverbaar

Enkele kleuren PE



Dubbele kleuren PE



Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Palen
Bovenbalk
Staanders
Wip-balk
Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



Vloeren
Plateau
Trappen
Zitvlak

2,5mm staalbord met rubber gecoate anti slip afwerking



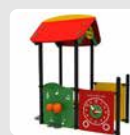
Duikelstangen
Spijlwanden
Stangen
Hangrekken

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



Wanden
Zitjes

PE board



Glijbanen

Roestvrij staal
Roestvrij staal met PE zijkanen
Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic.
In mallen vorm gegeven



Kunststof

Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Netten

18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

Schommel-lagers

Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

Schommel-kettingen

Roestvrij staal Ø6mm

Schommel-zitting

Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

Stepjes

Pe Board 15 mm

Kettingen

8mm RVS kettingen

Handvaten

LLDEP 10mm met rubber gecoate anti slip afwerking

Paalkappen

Aluminium
Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Schroeven

RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten