Hand stand bars

€374 excl. BTW

€452,54 incl. BTW

Toestelspecificaties

Toestel hoogte

25 cm

Toestel grootte

L 201 cm X B 62 cm X H 25 cm



Productcode FS-21432

Beschrijving

De handstand bars bestaan uit twee beugels die op lage afstand van de grond zijn geplaatst. Ze zijn bedoeld voor het uitvoeren van een handstand waarbij de arm-en schouderspieren worden getraind alsmede een goede balans.

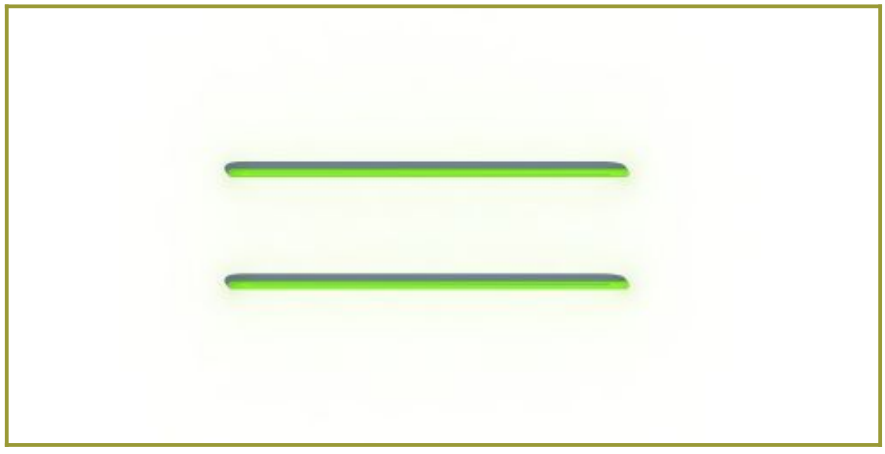
Wat is de handstand?

Met de handstand breng je je lichaam in verticale houding waarbij je op je handen staat. Je benen en voeten zijn dus in de lucht. De basisvorm van de handstand is wanneer de handen op schouderbreedte op de grond staan, de armen en de benen volledig gestrekt zijn en de voeten op het hoogste punt in de lucht hangen. De handstand is geen makkelijke oefening en vereist veel training. Je gebruikt bij de handstand de spieren van je armen, schouders en bovenrug maar ook je buikspieren, spieren in de onderrug, de hamstrings en de binnenste dijspieren. Bovendien is het vinden en houden van je balans erg belangrijk bij deze oefening.

Oefening op de handstandbar

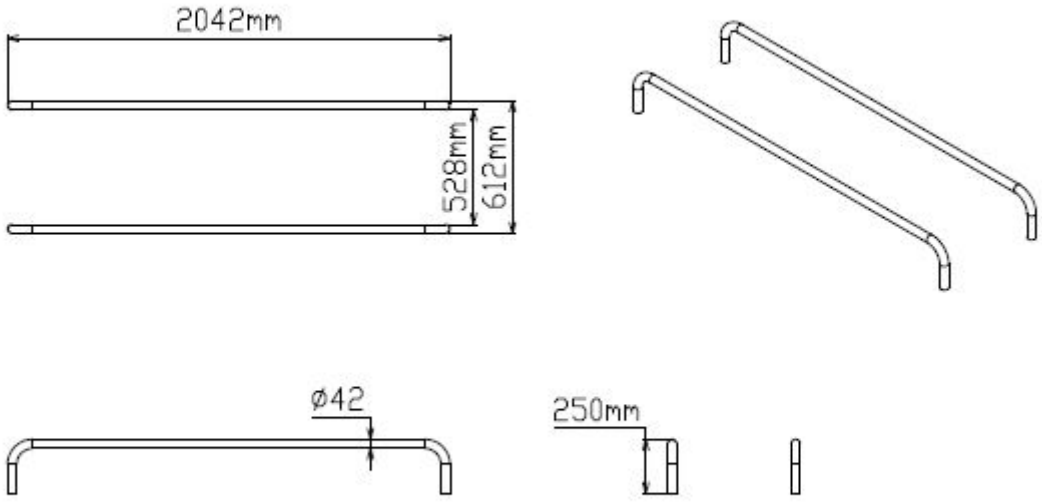
- Zet je handen op de beugels van de handstand bar
- Zet je benen af van de grond, zodat beide benen in een verticale lijn boven je lichaam komen.
- Vind je balans door je zwaartepunt tussen je vingertoppen en handpalmen te houden en span je buikspieren aan.
- Behoud vervolgens de handstand.

Foto's



Technische tekeningen

Matenplan



TnT speeltoestellen
WWW.TnTSPEELTOESTELLEN.NL

Bepaal zelf de kleuren van je professionele speeltoestel

Kleuren zijn belangrijk in een mensenleven. Kleuren kunnen een bepaald gevoel of een bepaalde sfeer oproepen. Kleuren kunnen de stemming beïnvloeden en geven informatie. Bij de inrichting van een speelplek is het daarom belangrijk rekening te houden met de kleurbeleving van kinderen. En die kunnen per leeftijdsgroep verschillen. Hoe belangrijk is het dan om zelf de kleuren voor een speeltoestel te kunnen kiezen? En deze service is bij TnT Speeltoestellen zonder extra meerkosten!

Kunststof kleuren


Tan


Sunglow Yellow


Sun Burn Orange


Brown


Teal


Dark Green


Primary Green


Grey


Pacific Blue


Sky Blue


Primary Red


Purple

Metaal kleuren


Tan


Sunglow Yellow


Sun Burn Orange


Brown


NEW! Silver


Teal


Rainforest Green


Lime Green


White


Pacific Blue


Brick Red


Purple


Black

PE Kleuren Polyetheen

Onze PE panelen zijn in verschillende diktes leverbaar

Enkele kleuren PE


Red


Orange


Yellow


Teal


Blue


Pacific Blue


Green


Tan


Brown


Purple


Grey


Black

Dubbele kleuren PE


Red


Pacific Blue


Green

Brown

Yellow

Brown

Black

Orange

Green

Brown

Yellow

TnT speeltoestellen
WWW.TnTSPEELTOESTELLEN.NL

Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Palen **Bovenbalk** **Staanders** **Wip-balk** **Schommelstelling**	90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking	
Vloeren **Plateau** **Trappen** **Zitvlak**	2,5mm staalbord met rubber gecoate anti slip afwerking	 
Duikelstangen **Spijlwanden** **Stangen** **Hangrekken**	2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden	 
Wanden **Zitjes**	PE board	 
Glijbanen	Roestvrij staal Roestvrij staal met PE zijkanten Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven	  

Kunststof	Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven
Netten	18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen
Schommel-lagers	Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang
Schommel-kettingen	Roestvrij staal Ø6mm
Schommel-zitting	Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat
Stepjes	Pe Board 15 mm
Kettingen	8mm RVS kettingen
Handvaten	LLDEP 10mm met rubber gecoate anti slip afwerking
Paalkappen	Aluminium Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven
Schroeven	RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten