

Klimnet

Leeftijd vanaf 12 jaar

€1.639 excl. BTW

€1.983,19 incl. BTW

Toestelspecificaties

Toestel hoogte

242 cm

Toestel grootte

L 134 cm X B 12 cm X H 242 cm

Productcode FS-21406



Beschrijving

Met het outdoor calisthenics toestel klimnet bied je zowel beginners als gevorderden de mogelijkheid kracht, coördinatie en uithoudingsvermogen te ontwikkelen.

Wat is een klimnet

Het klimnet is een outdoor fitnessstoestel dat vaak wordt gebruikt tijdens calisthenicstrainingen of obstacle races. Maar wij verwerken deze ook in [onze speeltoestellen voor de openbare ruimte](#). Een klimnet bestaat uit twee staanders waartussen een frame is geplaatst waar met ijzer versterkte touwen horizontaal en verticaal zijn gespannen in een ruitpatroon. Via de touwen kun je aan de ene kant naar boven klimmen en aan de andere zijde weer naar beneden. Maar uiteraard is het klimnet ook geschikt voor andere oefeningen.

Oefeningen op het klimnet

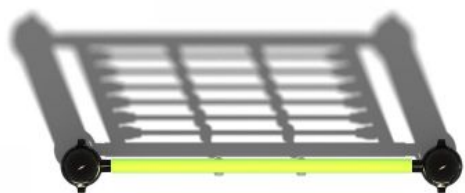
- **touwklimmen**: klim verticaal omhoog en oefen gripkracht en versterk de spieren in de armen en de rug
- **hangen**: voor het verbeteren van de gripkracht en schoudermobiliteit
- **incline pull-ups**: trek jezelf op aan een van de horizontale touwen van het klimnet
- **lunes en step-ups**: voor beenoefeningen door de voeten op verschillende hoogtes van het net te zetten. Ook goed voor het verbeteren van de balans

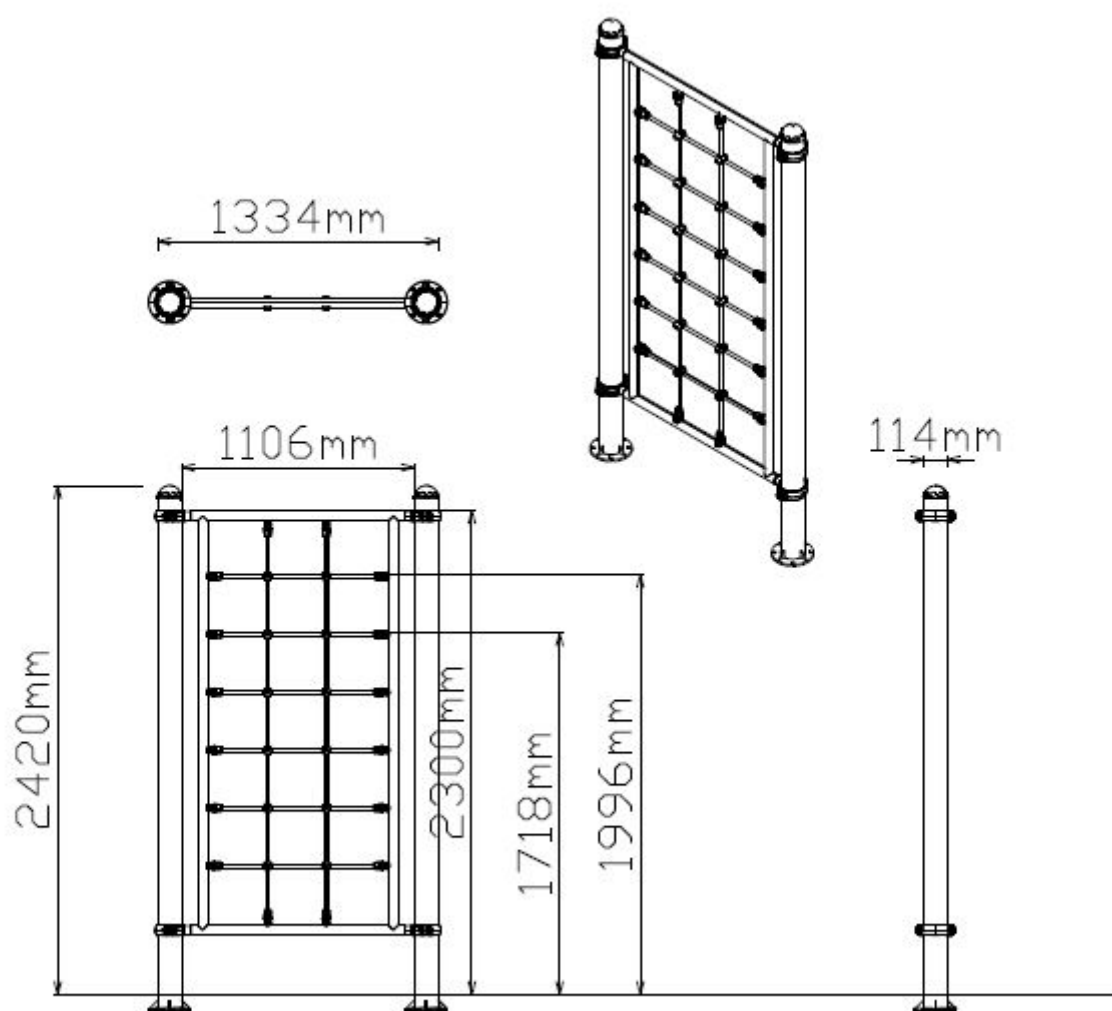
Voordelen van trainen op een rekstok

- spierversterking: van armen, benen, romp en de gripkracht
- work-out in de buitenlucht: het is al lang bewezen dat frisse lucht supergezond voor je is. Een outdoor calisthenics toestel is niet alleen goed voor de fysieke gezondheid maar buiten zijn vermindert ook stress en verhoogt de mentale focus
- het klimnet is gemaakt van duurzaam metaal en het binnenframe kan in elke gewenste kleur geleverd worden. Je kunt het gehele jaar buiten trainen.

Outdoor calisthenics wordt steeds populairder. Het is een toegankelijke en laagdrempelige manier van buiten sporten. Begin vandaag nog met trainen op het klimnet en ervaar de voordelen van krachttraining in de buitenlucht met dit outdoor calisthenics sporttoestel.

Foto's







TnT speeltoestellen



Spelen met kleur zonder extra kosten

Kleuren spelen een belangrijke rol in een mensenleven, bewust en onbewust. Houd bij de inrichting van een speelplek daarom rekening met de kleurbeleving van kinderen. Bij TnT mag je zelf de kleuren van je speeltoestel bepalen. Kies voor kleuren die passen bij de leeftijdsgroep van de kinderen, aansluiten op je huisstijl of opgaan in de omgeving. Het aanpassen van de kleuren is een gratis service.



Metaal



Kunststof



PE



PE met graving



HPL kleur



HPL met hout textuur

Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Ronde palen / staanders, Bovenbalk, Wip-balk, Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



Vierkante (natuurlijke) palen / staanders

100mm x 100mm aluminium 3,5mm dik



Vloeren, Plateau, Trappen, Zitvlak

3mm RVS frame met een 15mm HPL plaat

HPL trappen: 15mm HPL panelen met aluminium stepjes



Duikelstangen, Spijlwanden, Stangen, Hangrekken, HPL Trapleuningen

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



Wanden, Zitjes

Standaard wanden en zitjes: PE board

HPL wanden: 15mm HPL panelen



Glijbanen

RVS: Roestvrij staal

Kunststof: Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic in mallen vorm gegeven

HPL: 2mm roestvrij staal met 15mm HPL panelen



Kunststof Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Netten 18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

Schommel-lagers Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

Schommel-kettingen Roestvrij staal Ø6mm

Schommel-zitting Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

Stepjes Pe Board 15 mm

Kettingen 8mm RVS kettingen

Handvaten LLDEP 10mm met rubber gecoat anti slip afwerking

Paalkappen Aluminium

Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Schroeven RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten