

# Thai Chi spinners met instructiebord

Leeftijd vanaf 12 jaar

**€2.398** excl. BTW

**€2.901,58** incl. BTW

## Toestelspecificaties

Toestel hoogte

**236 cm**

Toestel grootte

**L 121 cm X B 102 cm X H 236 cm**

Productcode FN-1505



## Beschrijving

Deze Tai Chi Spinner is een compleet outdoor fitnessstoestel bestaande uit twee workout trainingsstations met een geïntegreerd instructiebord waarop informatie over de oefeningen.

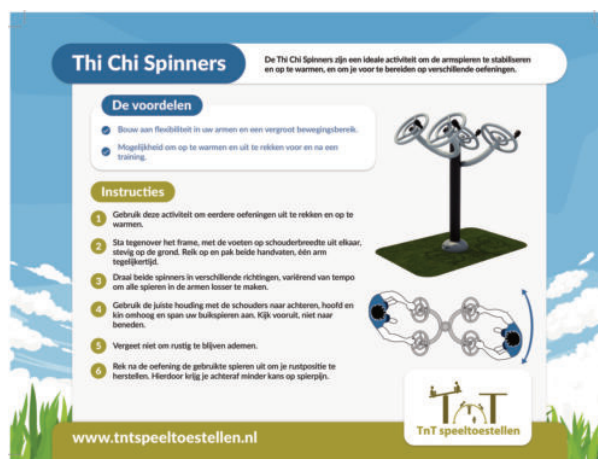
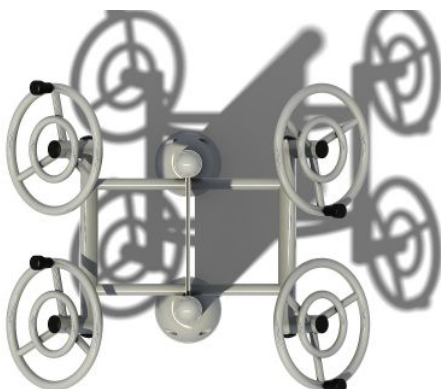
## Training op de Tai Chi Spinner

Ga achter de Tai Chi Spinner staan met de voeten op schouderbreedte uit elkaar. Pak met elke hand een handvat van het draaiwiel vast. Draai de spinners nu in verschillende richtingen en wissel regelmatig af van draairichting. Varieer in tempo en versterk alle spieren van de armen. Blijf hierbij rechtop staan met de schouders naar achteren, hoofd en kin omhoog en span de buikspieren aan. Kijk vooruit en niet naar beneden. Blijf tijdens de oefening rustig ademen. Met de Tai Chi Spinner train je de spieren in de gebieden rond de schouders, ellebogen, polsgewrichten en de tussenwervelgewrichten. Daarnaast stimuleert dit fitnessstoestel ook de coördinatie tussen de schouderspieren.

## Tai Chi Spinners outdoor fitnessstoestel

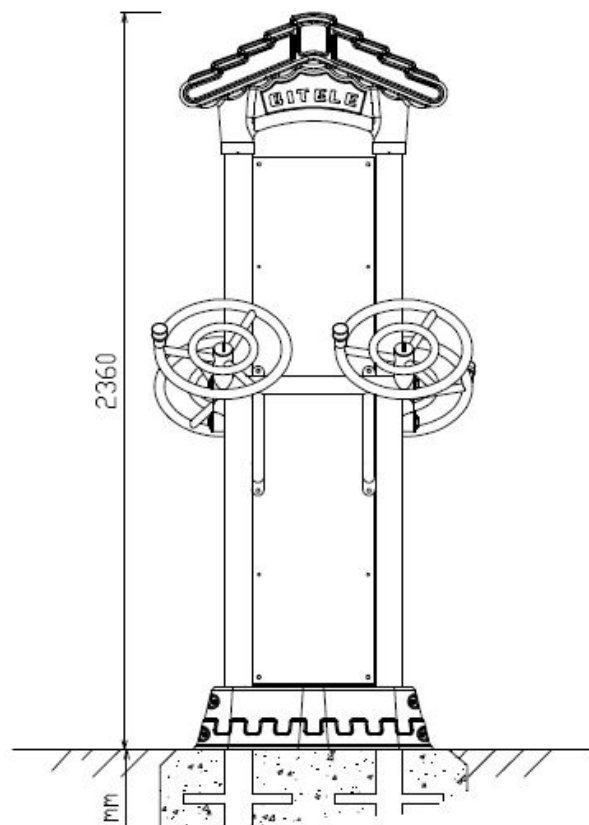
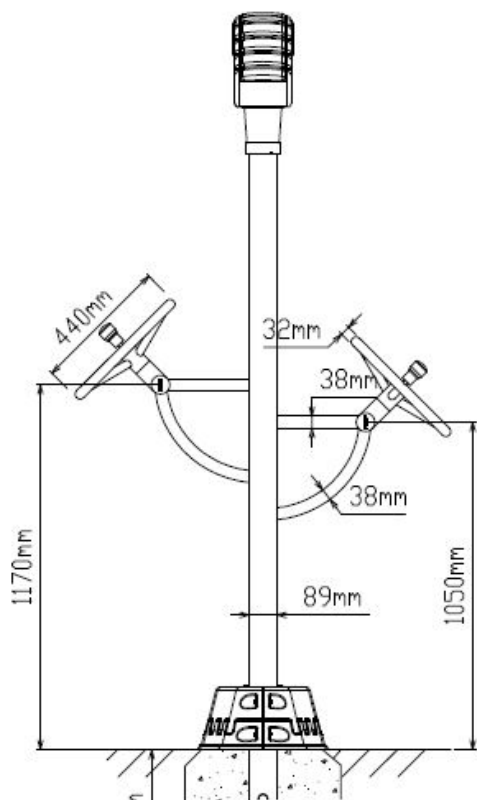
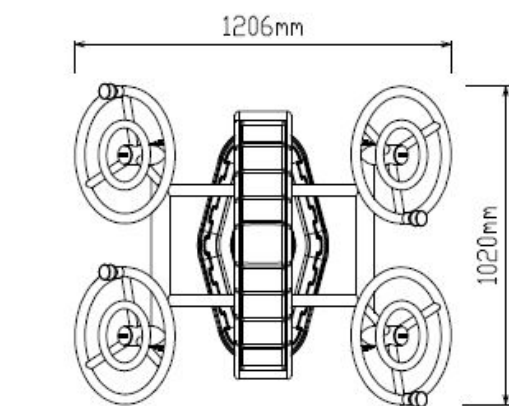
De Tai Chi Spinner is een outdoor fitnessstoestel dat mede geschikt is voor ouderen en voor gebruikers die aan het revalideren zijn. Het sporttoestel is geschikt voor twee gebruikers tegelijkertijd. Op het instructiebord vind je alle informatie over de uit te voeren training als ook extra oefeningen die je op het fitnessstoestel kunt doen. De Tai Chi Spinner is in verschillende kleuren en kleurstellingen te verkrijgen. Vraag ons naar de mogelijkheden.

## Foto's



# Technische tekeningen

## Matenplan





TnT speeltoestellen



## Spelen met kleur zonder extra kosten

Kleuren spelen een belangrijke rol in een mensenleven, bewust en onbewust. Houd bij de inrichting van een speelplek daarom rekening met de kleurbeleving van kinderen. Bij TnT mag je zelf de kleuren van je speeltoestel bepalen. Kies voor kleuren die passen bij de leeftijdsgroep van de kinderen, aansluiten op je huisstijl of opgaan in de omgeving. Het aanpassen van de kleuren is een gratis service.



Metaal



Kunststof



PE



PE met gravering



HPL kleur



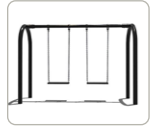
HPL met hout textuur

## Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

### Ronde palen / staanders, Bovenbalk, Wip-balk, Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



### Vierkante (natuurlijke) palen / staanders

100mm x 100mm aluminium 3,5mm dik



### Vloeren, Plateau, Trappen, Zitvlak

3mm RVS frame met een 15mm HPL plaat

HPL trappen: 15mm HPL panelen met aluminium stepjes



### Duikelstangen, Spijlwanden, Stangen, Hangrekken, HPL Trapleuningen

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



### Wanden, Zitjes

Standaard wanden en zitjes: PE board

HPL wanden: 15mm HPL panelen



### Glijbanen

RVS: Roestvrij staal

Kunststof: Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic in mallen vorm gegeven

HPL: 2mm roestvrij staal met 15mm HPL panelen



### Kunststof

Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

### Netten

18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

### Schommel-lagers

Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

### Schommel-kettingen

Roestvrij staal Ø6mm

### Schommel-zitting

Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

### Stepjes

Pe Board 15 mm

### Kettingen

8mm RVS kettingen

### Handvaten

LLDEP 10mm met rubber gecoat anti slip afwerking

### Paalkappen

Aluminium

Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

### Schroeven

RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten