

Hometrainer

€1.147 excl. BTW

€1.387,87 incl. BTW

Toestelspecificaties

Toestel hoogte

 114 cm

Benodigde ruimte

L 405 cm X B 357 cm X H 114 cm

Toestel grootte

L 105 cm X B 57 cm X H 114 cm

Productcode FN-0512



Beschrijving

Oefening:

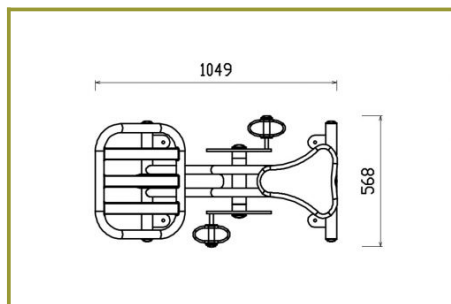
Pak het stuur stevig vast en neem plaats op het zadel. Zet je voeten op de pedalen en begin met fietsen. Volg, als het kan, je hartslag om je ideale niveau te bereiken (vetverbanden of conditie verbeteren). Houd gedurende 20 tot 30 minuten een stabiel tempo voor een optimale training. Fiets de laatste 5 minuten rustig om weer terug te keren tot een normale hartslag.

Met een training op de hometrainer kun je zowel conditie verbeteren als vetverbranden. Alles heeft te maken met de intensiteit waarmee je fietst. Een intensieve training leidt tot een hogere hartslag en een betere conditie. Met een lagere krachtsinspanning gaat je hart op een regelmatige manier kloppen, hetgeen goed is voor vetverbranding en ook de kans op hart- en vaatziekten tot 50% kan doen verlagen. Met fietsen op de hometrainer versterk je vooral je spieren van de bovenbenen maar ook de spieren van de onderrug.

Hometrainer outdoor fitnessstoestel

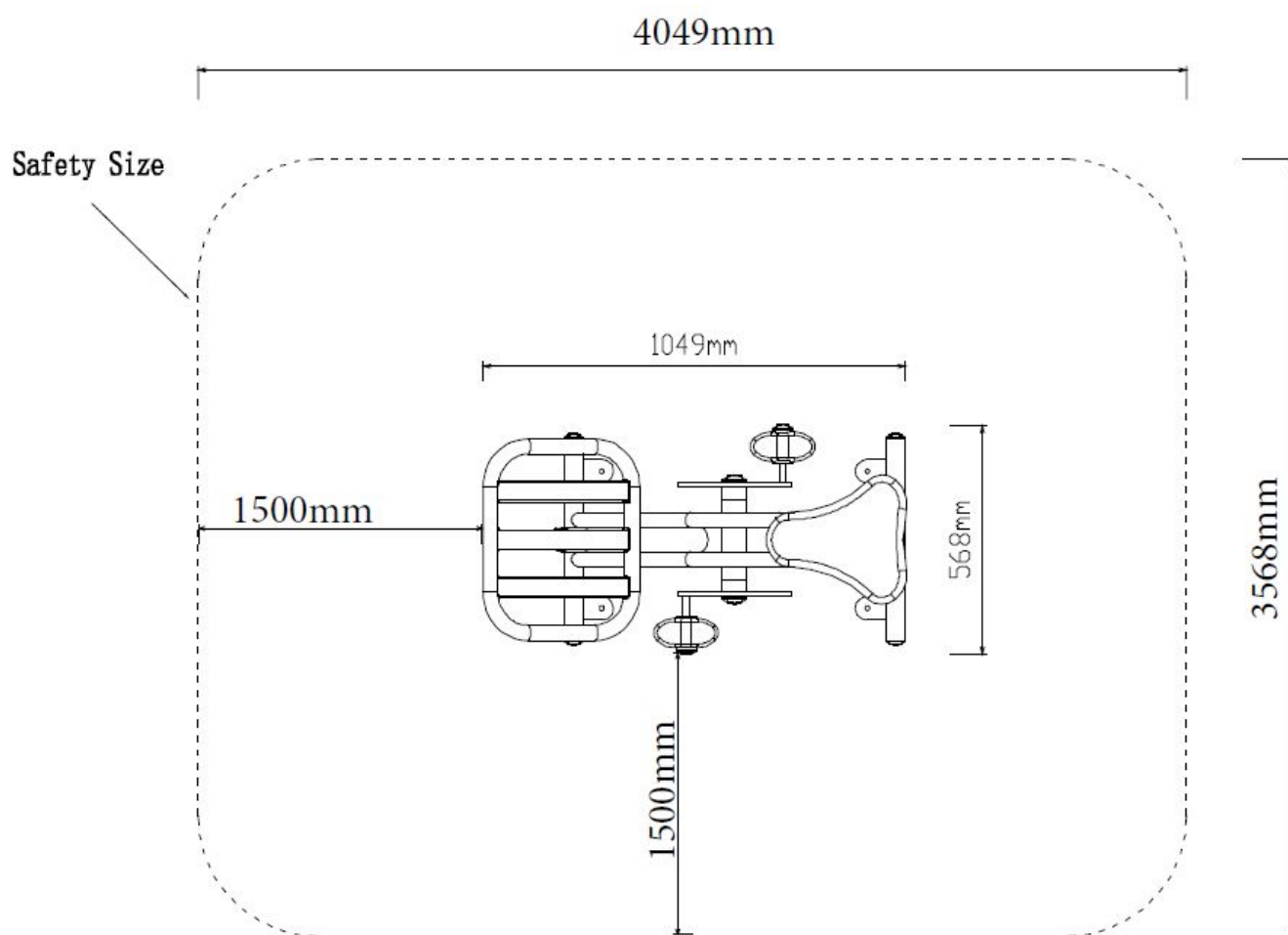
Een hometrainer is een laagdrempelig outdoor fitnessstoestel dat door vrijwel iedereen te gebruiken is. Als optie is een instructiebord bij de hometrainer leverbaar waarop informatie hoe je de oefening moet uitvoeren en eventuele extra oefeningen die je met dit outdoor fitnessstoestel kunt doen. De hometrainer is in verschillende kleuren en kleurstellingen te verkrijgen. Vraag ons naar de mogelijkheden.

Foto's



Technische tekeningen

Matenplan



Bepaal zelf de kleuren van je professionele speeltoestel

Kleuren zijn belangrijk in een mensenleven. Kleuren kunnen een bepaald gevoel of een bepaalde sfeer oproepen. Kleuren kunnen de stemming beïnvloeden en geven informatie. Bij de inrichting van een speelplek is het daarom belangrijk rekening te houden met de kleurbeleving van kinderen. En die kunnen per leeftijdsgroep verschillen. Hoe belangrijk is het dan om zelf de kleuren voor een speeltoestel te kunnen kiezen? En deze service is bij TnT Speeltoestellen zonder extra meerkosten!

Kunststof kleuren



Metaal kleuren



PE Kleuren Polyetheen

Onze PE panelen zijn in verschillende diktes leverbaar

Enkele kleuren PE



Dubbele kleuren PE



Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Palen
Bovenbalk
Staanders
Wip-balk
Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



Vloeren
Plateau
Trappen
Zitvlak

2,5mm staalbord met rubber gecoate anti slip afwerking



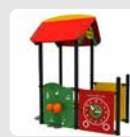
Duikelstangen
Spijlwanden
Stangen
Hangrekken

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



Wanden
Zitjes

PE board



Glijbanen

Roestvrij staal
Roestvrij staal met PE zijanten
Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic.
In mallen vorm gegeven



Kunststof

Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Netten

18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

Schommel-lagers

Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

Schommel-kettingen

Roestvrij staal Ø6mm

Schommel-zitting

Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

Stepjes

Pe Board 15 mm

Kettingen

8mm RVS kettingen

Handvaten

LLDEP 10mm met rubber gecoate anti slip afwerking

Paalkappen

Aluminium
Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Schroeven

RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten