Taille Twister

€1.020 excl. BTW

€1.234,20 incl. BTW



Toestelspecificaties

Toestel hoogte

126 cm

Benodigde ruimte

L 454 cm X B 137 cm X H 126 cm

Toestel grootte

L 154 cm X B 137 cm X H 126 cm

Productcode FN-0504

Beschrijving

Oefening:

Ga met beide voeten op een van de ronde draaischijven van de Taille Twister staan en houd je met beide handen vast aan het wiel bovenaan. Houd de voeten dicht bij elkaar en draai de schijf afwisselend naar links en naar rechts in een zijdelingse beweging. Gebruik hiervoor de onderste helft van je lichaam. Roteer in een rustig en gestaag tempo.Houd rekening met je houding, sta rechtop met de schouders naar achteren en hoofd en kin omhoog. Kijk vooruit en niet naar beneden. Span tijdens de oefening zoveel mogelijk je buikspieren aan. Door deze oefening worden vooral de spieren in het onderste gedeelte van de wervelkolom en de schuine buik- en lendenspieren getraind.

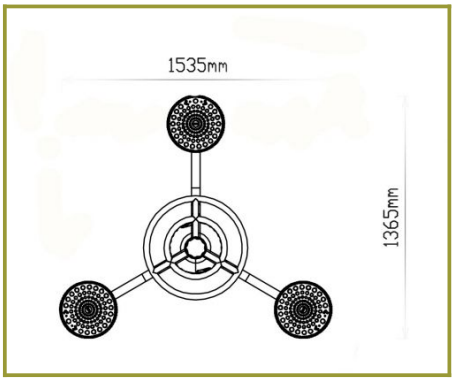
Taille Twister outdoor fitnesstoestel

Deze Taille Twister is een outdoor fitnesstoestel dat door drie personen tegelijkertijd gebruik kan worden. Door de snelle rotatie van de heupen wordt vooral de opbouw van de buikspieren effectief bevorderd en hiermee creëer je een slanke taille.

Instructiebord voor Taille Twister

Als optie is een instructiebord bij de de taille twister verkrijgbaar waarop informatie hoe je de oefening moet uitvoeren en eventuele extra oefeningen die je met dit outdoor fitnesstoestel kunt doen. De Taille Twister is in verschillende kleuren en kleurstellingen te verkrijgen. Vraag ons naar de mogelijkheden.

Foto's

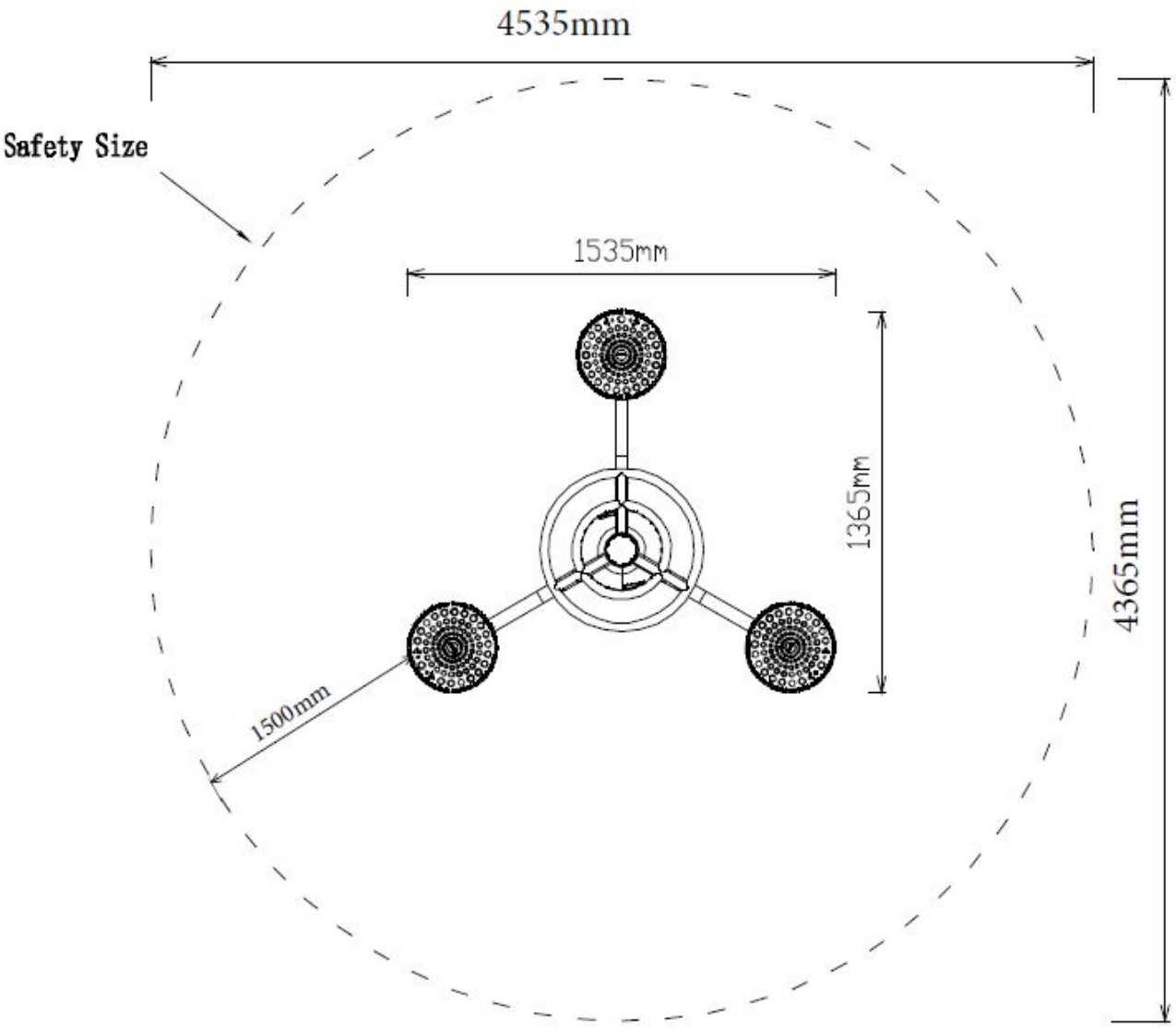

1535mm
1365mm




Taille Twister
De Taille Twister is een ideale activiteit om je voor- en zijbuikspieren uit te rekken en op te warmen, om kracht op te bouwen en je voor te bereiden op verschillende oefeningen.
De voordelen
Instructies
www.tntspeeltoestellen.nl
TnT speeltoestellen

Technische tekeningen

Matenplan



Bepaal zelf de kleuren van je professionele speeltoestel

Kleuren zijn belangrijk in een mensenleven. Kleuren kunnen een bepaald gevoel of een bepaalde sfeer oproepen. Kleuren kunnen de stemming beïnvloeden en geven informatie. Bij de inrichting van een speelplek is het daarom belangrijk rekening te houden met de kleurbeleving van kinderen. En die kunnen per leeftijdsgroep verschillen. Hoe belangrijk is het dan om zelf de kleuren voor een speeltoestel te kunnen kiezen? En deze service is bij TnT Speeltoestellen zonder extra meerkosten!

Kunststof kleuren


Tan


Sunglow Yellow


Sun Burn Orange


Brown


Teal


Dark Green


Primary Green


Grey


Pacific Blue


Sky Blue


Primary Red


Purple

Metaal kleuren


Tan


Sunglow Yellow


Sun Burn Orange


Brown


NEW! Silver


Teal


Rainforest Green


Lime Green


White


Pacific Blue


Brick Red


Purple


Black

PE Kleuren Polyetheen

Onze PE panelen zijn in verschillende diktes leverbaar

Enkele kleuren PE


Red


Orange


Yellow


Teal


Blue


Pacific Blue


Green


Tan


Brown


Purple


Grey


Black

Dubbele kleuren PE


Red


Pacific Blue


Green

Brown

Yellow

Brown

Black

Orange

Green

Brown

Yellow

Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Palen **Bovenbalk** **Staanders** **Wip-balk** **Schommelstelling**	90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking	
Vloeren **Plateau** **Trappen** **Zitvlak**	2,5mm staalbord met rubber gecoate anti slip afwerking	 
Duikelstangen **Spijlwanden** **Stangen** **Hangrekken**	2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden	 
Wanden **Zitjes**	PE board	 
Glijbanen	Roestvrij staal Roestvrij staal met PE zijkanten Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven	  

Kunststof	Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven
Netten	18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen
Schommel-lagers	Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang
Schommel-kettingen	Roestvrij staal Ø6mm
Schommel-zitting	Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat
Stepjes	Pe Board 15 mm
Kettingen	8mm RVS kettingen
Handvaten	LLDEP 10mm met rubber gecoate anti slip afwerking
Paalkappen	Aluminium Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven
Schroeven	RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten