

Dubbele airwalker met instructiebord

Leeftijd vanaf 12 jaar

€4.291 excl. BTW

€5.192,11 incl. BTW

Toestelspecificaties

Toestel hoogte

 236 cm

Toestel grootte

L 296 cm X **B** 86 cm X **H** 236 cm

Productcode FN-1507



Beschrijving

De Dubbele Airwalker is een compleet outdoor fitnessstoestel bestaande uit twee workout trainingsstations met een geïntegreerd instructiebord waarop informatie over de oefeningen.

Training op de Airwalker

De Airwalker bootst de loopbeweging na. Plaats de handen op de bovensteun en zet de voeten op de voetsteunen. Zet Airwalker in beweging door een langzame loopbeweging en versnel naar eigen goeddunken naar rennen. Let vooral op je houding tijdens het lopen, houd je schouders naar achteren en je hoofd en kin omhoog. Blijf naar voren kijken en niet naar beneden. De Airwalker is een cardio fitnessstoestel dat het uithoudingsvermogen verbetert en waarmee je in in vrij korte tijd veel calorieën verbrandt. Je traint met de Airwalker de spieren in de buik, heup en onderrug. Deze training is ook goed voor de quadriceps en hamstrings.

Airwalker outdoor fitnessstoestel

De Airwalker, ook wel moonwalker genoemd, is een outdoor fitnessstoestel waarop de gebruiker de heupgewrichten mobiliseert. Dit verhoogt de belastbaarheid en stimuleert de gewrichtssmering en kraakbeenstofwisseling. De actieve stabiliteit van kniegewricht en onderrug worden door de oefening verbeterd. Op het bijbehorende instructiebord vind je alle informatie over de uit te voeren training als ook extra oefeningen die je op het fitnessstoestel kunt doen. De Dubbele Airwalker is in verschillende kleuren en kleurstellingen leverbaar. Vraag ons naar de mogelijkheden

Foto's



Airwalker

De Airwalker is een ideale activiteit voor een stevige cardio training.

De voordelen

- Lage impact.
- Mogelijkheid om in een korte tijd veel calorieën te verbranden.
- Bouwt aan je uithoudingsvermogen en conditie.

Instructies

1. Stelken en opwarmen gedurende 5 minuten voorafgaand aan elke oefening.
2. Pak de handgreep vast en plaats de voeten in de voetsteekjes.
3. Begin met lopen of rennen met een voorwaartse en zijwaartse beweging.
4. Gebruik de juiste houding tijdens het lopen, met de schouders naar achteren, hoofd en kin rechtop en iets naar voren, en span uw ledigspieren aan. 100 vooruit, niet naar beneden.
5. Volg je hartslag om het ideale niveau te bereiken.
6. Houd gedurende 20-30 minuten een stabiel tempo aan voor ideale cardioconditie.
7. Cool-down 5 tot 10 minuten voor het einde van je normale hartslag.
8. Na de oefening de gebruikelijke spieren uit om je rusttoestand te herstellen. Hierdoor krijg je achteraf minder hars op spierpijn.

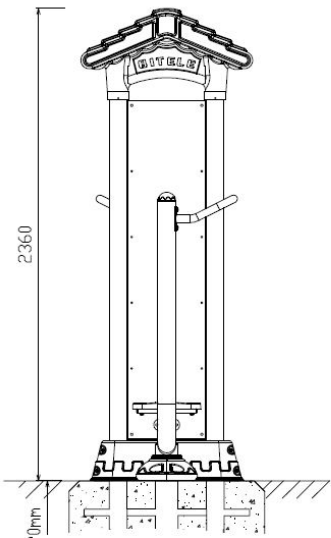
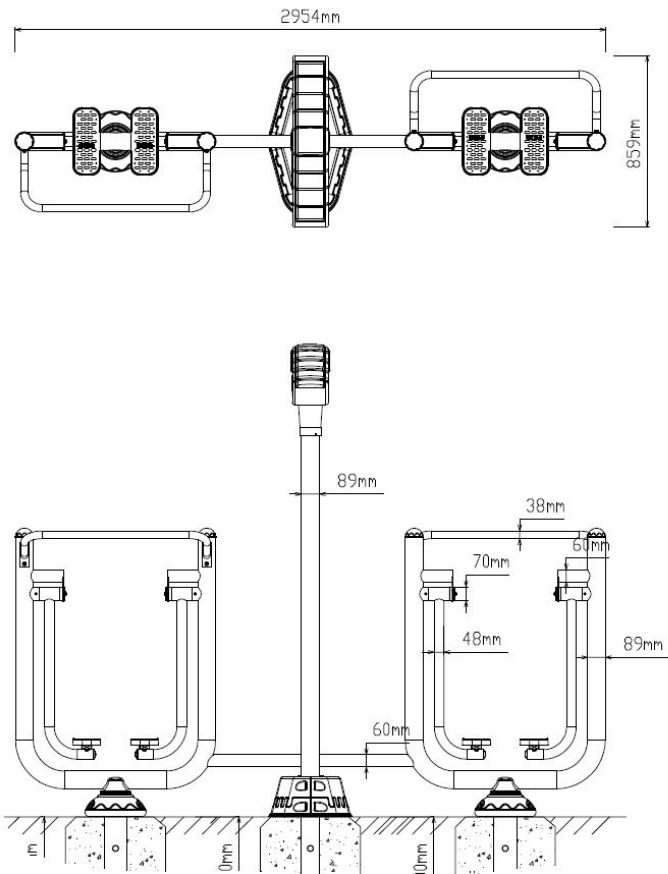
www.tntspeeltoestellen.nl

TnT speeltoestellen



Technische tekeningen

Matenplan





TnT speeltoestellen



Spelen met kleur zonder extra kosten

Kleuren spelen een belangrijke rol in een mensenleven, bewust en onbewust. Houd bij de inrichting van een speelplek daarom rekening met de kleurbeleving van kinderen. Bij TnT mag je zelf de kleuren van je speeltoestel bepalen. Kies voor kleuren die passen bij de leeftijdsgroep van de kinderen, aansluiten op je huisstijl of opgaan in de omgeving. Het aanpassen van de kleuren is een gratis service.



Metaal



Kunststof

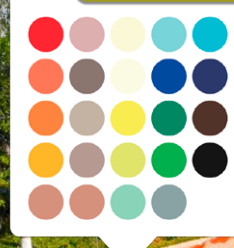


PE



PE met graving

HPL kleur



HPL met hout textuur

Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Ronde palen / staanders, Bovenbalk, Wip-balk, Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



Vierkante (natuurlijke) palen / staanders

100mm x 100mm aluminium 3,5mm dik



Vloeren, Plateau, Trappen, Zitvlak

3mm RVS frame met een 15mm HPL plaat

HPL trappen: 15mm HPL panelen met aluminium stepjes



Duikelstangen, Spijlwanden, Stangen, Hangrekken, HPL Trapleuningen

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



Wanden, Zitjes

Standaard wanden en zitjes: PE board

HPL wanden: 15mm HPL panelen



Glijbanen

RVS: Roestvrij staal

Kunststof: Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic in mallen vorm gegeven

HPL: 2mm roestvrij staal met 15mm HPL panelen



Kunststof Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Netten 18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

Schommel-lagers Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

Schommel-kettingen Roestvrij staal Ø6mm

Schommel-zitting Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

Stepjes Pe Board 15 mm

Kettingen 8mm RVS kettingen

Handvaten LLDEP 10mm met rubber gecoat anti slip afwerking

Paalkappen Aluminium

Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Schroeven RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten