

# Calisthenics metaal

Leeftijd vanaf 8 jaar

€4.235 excl. BTW

€5.124,35 incl. BTW

## Toestelspecificaties

Toestel hoogte	Valhoogte	Valruimte
 243 cm	 229 cm	 89 m <sup>2</sup>

Benodigde ruimte

L	1327 cm	X	B	664 cm	X	H	243 cm
---	---------	---	---	--------	---	---	--------

Toestel grootte

L	967 cm	X	B	324 cm	X	H	243 cm
---	--------	---	---	--------	---	---	--------



Productcode CA-1907

## Beschrijving

Dit uitgebreide outdoor calisthenics sporttoestel biedt uitdagingen aan zowel beginnende als geëfende sporters. Door de diversiteit aan functies is dit een sporttoestel dat zorgt voor een complete workout.

### Wat heeft dit outdoor calisthenics toestel te bieden?

Dit calisthenics toestel is opgebouwd uit verschillende elementen:

#### Dips bars:

De dips bars zijn twee horizontale leggers die zijn gemonteerd tussen twee stevige staanders. De dips zijn een ideale basisoefening in iedere calisthenicstraining. Dips bars worden gebruikt om kracht op te bouwen in de bovenlichaamspieren.

#### Diverse rekstokken

Een [rekstok](#) bestaat uit horizontale stangen tussen staanders. De horizontale leggers bevinden zich op verschillende hoogteniveaus. Deze rekstokken zijn geschikt voor vele oefeningen waaronder pull-ups, chin-ups en muscle-ups. Op dit multifunctionele sporttoestel kun je spierkracht, mobiliteit en uithoudingsvermogen naar een hoger niveau tillen. Of je nu begint met calisthenics of al een geëfende sporter bent, een rekstok biedt vele mogelijkheden op verschillende zwaarteniveaus.

#### Opdrukbank

De [opdrukbank](#) is een schuine bank die zorgt voor een stabiel platform om op te liggen, zowel op de rug als op de buik. Deze stabiele ondergrond biedt diverse mogelijkheden voor het doen van een intensieve buikspiertraining maar is ook ideaal voor het doen van push-ups.

#### Low bar

De [low bars](#) bestaan uit 3 metalen rekken op verschillende hoogteniveaus. Je kunt ze vergelijken met een driedelig duikelrek maar dan lager bij de grond. Dit outdoor calisthenics toestel wordt vaak gebruikt voor oefeningen die gericht zijn op lichaamsgewichtstraining.

#### Swedish ladder

De [swedish ladder](#) is een horizontale ladder bestaande uit 5 horizontale liggers die tussen een frame van twee staanders staat. Het sporttoestel is te vergelijken met het muurrek of klimrek in een sporthal.

#### Klimnet

Het [klimnet](#) is een outdoor fitnessstoestel dat vaak wordt gebruikt tijdens calisthenicstrainingen of obstacle races. Maar wij verwerken deze ook in [onze speeltoestellen voor de openbare ruimte](#). Een klimnet bestaat uit twee staanders waartussen

een frame is geplaatst waar met ijzer versterkte touwen horizontaal en verticaal zijn gespannen in een ruitpatroon. Via de touwen kun je aan de ene kant naar boven en aan de andere zijde weer naar beneden klimmen. Maar uiteraard is het klimnet ook geschikt voor andere oefeningen.

### **Monkey bar met snake ladder**

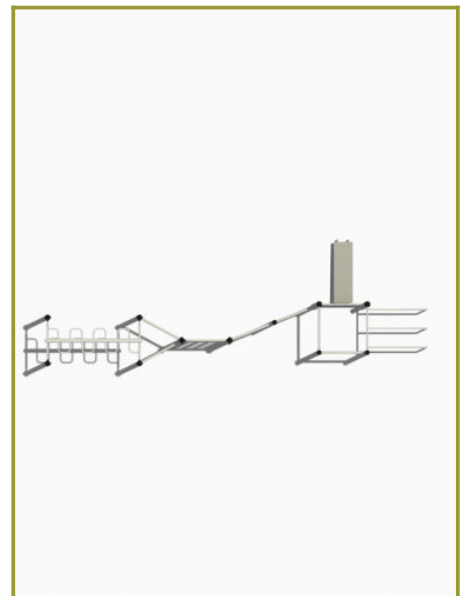
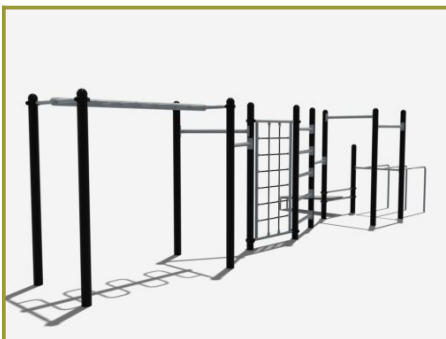
Ook de [monkey bar met snake ladder](#) is een outdoor fitnessstoestel dat vaak wordt gebruikt tijdens calisthenicstrainingen of obstacle races. De monkey bar bestaat uit vier staanders waartussen een snake ladder is gemonteerd. Een snake ladder heeft een golf- of zigzagvorm die zorgt voor extra uitdaging bij grip. De gebogen vorm dwingt namelijk om verschillende griptechnieken te gebruiken.

## **Voordelen van dit combinatie-calisthenicstoestel**

- **krachtraining en spieropbouw:** dit veelzijdige calisthenicstoestel biedt sporters de mogelijkheid een complete work-out met het eigen lichaamsgewicht uit te voeren.
- **work-out in de buitenlucht:** frisse lucht is supergezond. Een outdoor calisthenics toestel is niet alleen goed voor de fysieke gezondheid maar buiten zijn vermindert ook stress en verhoogt de mentale focus.
- onze calisthenics toestellen worden gemaakt van **duurzaam metaal** en vele onderdelen kunnen in elke gewenste kleur geleverd worden. Je kunt het gehele jaar buiten trainen.

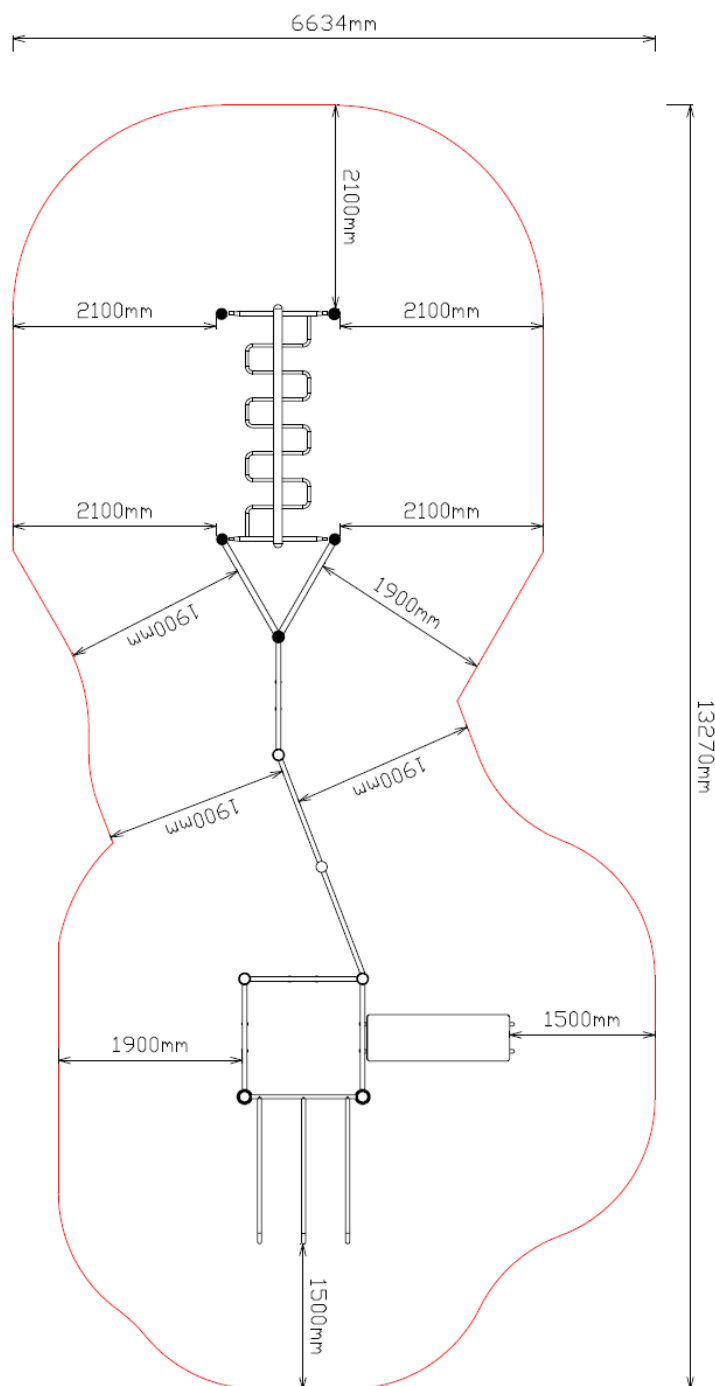
Outdoor calisthenics wordt steeds populairder. Het is een toegankelijke en laagdrempelige manier van buiten sporten. Ervaar de voordelen van krachtraining in de buitenlucht met dit multifunctionele calisthenicstoestel

## **Foto's**



## Technische tekeningen

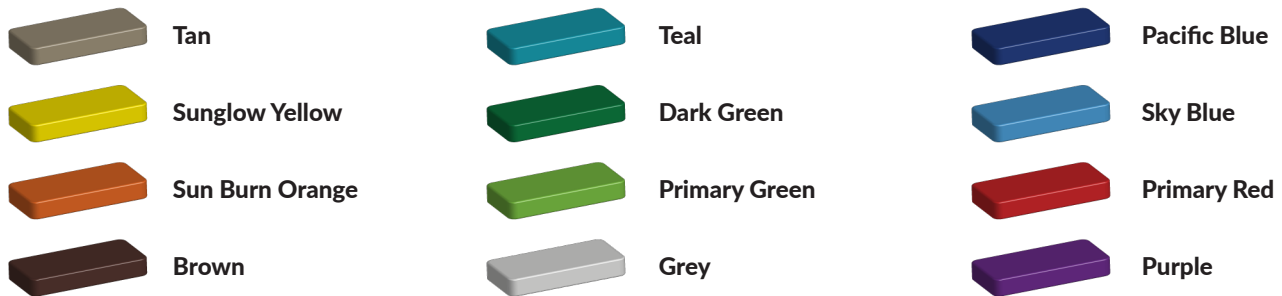
### Matenplan



## Bepaal zelf de kleuren van je professionele speeltoestel

Kleuren zijn belangrijk in een mensenleven. Kleuren kunnen een bepaald gevoel of een bepaalde sfeer oproepen. Kleuren kunnen de stemming beïnvloeden en geven informatie. Bij de inrichting van een speelplek is het daarom belangrijk rekening te houden met de kleurbeleving van kinderen. En die kunnen per leeftijdsgroep verschillen. Hoe belangrijk is het dan om zelf de kleuren voor een speeltoestel te kunnen kiezen? En deze service is bij TnT Speeltoestellen zonder extra meerkosten!

### Kunststof kleuren



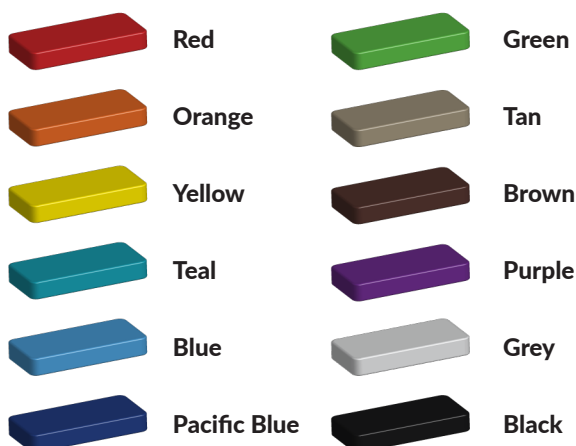
### Metaal kleuren



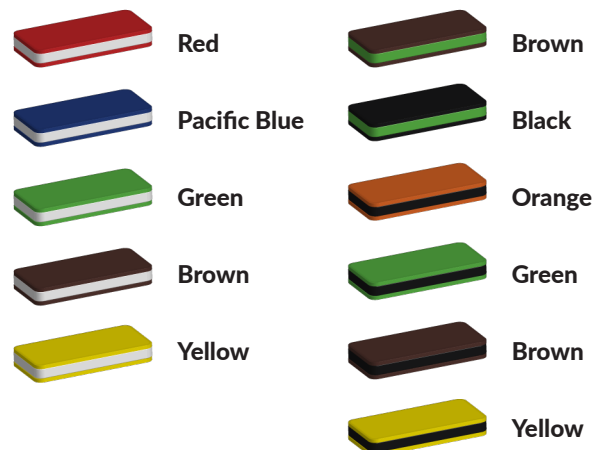
### PE Kleuren Polyethleen

Onze PE panelen zijn in verschillende diktes leverbaar

#### Enkele kleuren PE



#### Dubbele kleuren PE



## Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Palen  
Bovenbalk  
Staanders  
Wip-balk  
Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



Vloeren  
Plateau  
Trappen  
Zitvlak

2,5mm staalbord met rubber gecoate anti slip afwerking



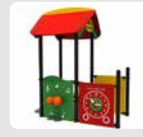
Duikelstangen  
Spijwanden  
Stangen  
Hangrekken

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



Wanden  
Zitjes

PE board



Glijbanen

Roestvrij staal  
Roestvrij staal met PE zijanten  
Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic.  
In mallen vorm gegeven



Kunststof

Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Netten

18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

Schommel-lagers

Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

Schommel-kettingen

Roestvrij staal Ø6mm

Schommel-zitting

Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

Stepjes

Pe Board 15 mm

Kettingen

8mm RVS kettingen

Handvaten

LLDEP 10mm met rubber gecoate anti slip afwerking

Paalkappen

Aluminium  
Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Schroeven

RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten