

Rekstok 2 delig

Leeftijd vanaf 12 jaar

€798 excl. BTW

€965,58 incl. BTW

Toestelspecificaties

Toestel hoogte

↕ 266 cm

Toestel grootte

L 255 cm X B 12 cm X H 266 cm

Productcode FS-21402



Beschrijving

De rekstok lijkt een eenvoudig calisthenics toestel maar biedt gevarieerde mogelijkheden om onder andere je spierkracht te trainen. Met deze rekstok 2 delig kun je op twee verschillende hoogteniveaus en/of met twee personen tegelijk trainen.

Wat is een dubbele rekstok?

De dubbele rekstok bestaat uit twee horizontale stangen die op verschillende hoogteniveaus zijn gemonteerd tussen verticale palen. Deze 2 delige rekstok voor buiten is geschikt voor vele oefeningen waaronder pull-ups, chin-ups en muscle-ups. Op dit multifunctionele sporttoestel kun je spierkracht, mobiliteit en uithoudingsvermogen naar een hoger niveau tillen. Of je nu begint met calisthenics of al een geoefende sporter bent, deze rekstok biedt vele mogelijkheden op verschillende (hoogte)niveaus.

Oefeningen op de outdoor rekstok

De rekstok is geschikt voor onder andere onderstaande oefeningen. Door op twee verschillende hoogtes te oefenen, haal je net iets meer uit je training.

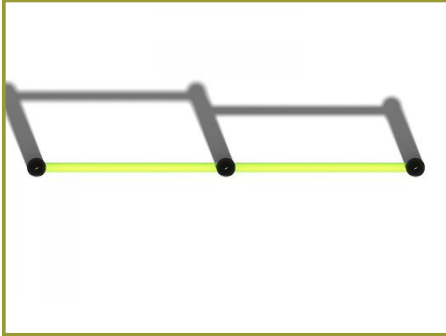
- **pull-ups:** versterken van rug- en armspieren
- **chin-ups:** goed voor je biceps en onderarmen
- **hang-ups:** voor gripkracht en schoudermobiliteit
- **leg raises:** een effectieve buikspiertraining
- **dips:** focus op borst en triceps

Voordelen van trainen met een rekstok

- krachtraining en spieropbouw: vele oefeningen richten zich op je bovenlichaam zoals pull-ups en chin-ups. Hierdoor train je je rug, biceps en schouders.
- work-out in de buitenlucht: het is al lang bewezen dat frisse lucht supergezond voor je is. Een outdoor calisthenics toestel is niet alleen goed voor je fysieke gezondheid maar buiten zijn vermindert ook stress en verhoogt je mentale focus
- de rekstok is gemaakt van duurzaam metaal en de horizontale stang kan in elke gewenste kleur geleverd worden. Je kunt het gehele jaar buiten trainen.

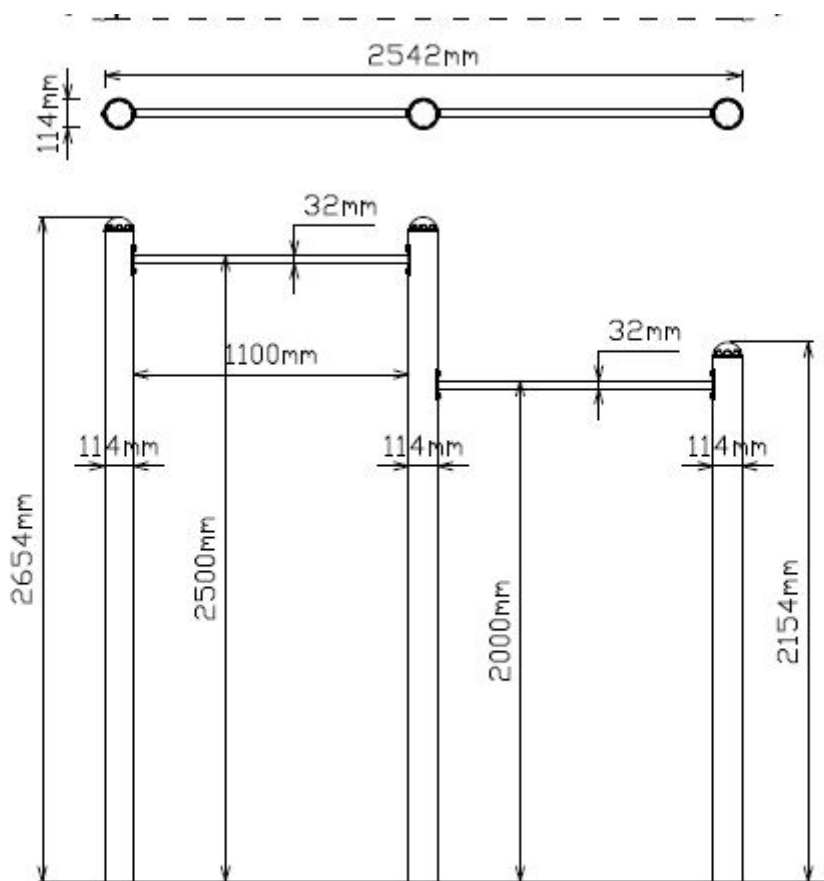
Outdoor calisthenics wordt steeds populairder. Het is een toegankelijke en laagdrempelige manier van buiten sporten. Ervaar de voordelen van krachtraining in de buitenlucht met deze outdoor rekstok 2 delig. Doe je oefeningen op verschillende hoogteniveaus of train gezellig samen op deze rekstok met je sportmaatje.

Foto's



Technische tekeningen

Matenplan



Bepaal zelf de kleuren van je professionele speeltoestel

Kleuren zijn belangrijk in een mensenleven. Kleuren kunnen een bepaald gevoel of een bepaalde sfeer oproepen. Kleuren kunnen de stemming beïnvloeden en geven informatie. Bij de inrichting van een speelplek is het daarom belangrijk rekening te houden met de kleurbeleving van kinderen. En die kunnen per leeftijdsgroep verschillen. Hoe belangrijk is het dan om zelf de kleuren voor een speeltoestel te kunnen kiezen? En deze service is bij TnT Speeltoestellen zonder extra meerkosten!

Kunststof kleuren



Metaal kleuren



PE Kleuren Polyetheen

Onze PE panelen zijn in verschillende diktes leverbaar

Enkele kleuren PE



Dubbele kleuren PE



Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Palen Bovenbalk Staanders Wip-balk Schommelstelling	90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking	
Vloeren Plateau Trappen Zitvlak	2,5mm staalbord met rubber gecoate anti slip afwerking	 
Duikelstangen Spijlwanden Stangen Hangrekken	2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden	 
Wanden Zitjes	PE board	 
Glijbanen	Roestvrij staal Roestvrij staal met PE zijkanen Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven	  
Kunststof	Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven	
Netten	18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen	
Schommel-lagers	Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang	
Schommel-kettingen	Roestvrij staal Ø6mm	
Schommel-zitting	Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat	
Stepjes	Pe Board 15 mm	
Kettingen	8mm RVS kettingen	
Handvaten	LLDEP 10mm met rubber gecoate anti slip afwerking	
Paalkappen	Aluminium Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven	
Schroeven	RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten	