

Airwalker

Leeftijd vanaf 12 jaar

€1.094 excl. BTW

€1.323,74 incl. BTW

Toestelspecificaties

Toestel hoogte

144 cm

Benodigde ruimte

L 401 cm X B 353 cm X H 144 cm

Toestel grootte

L 101 cm X B 53 cm X H 144 cm

Productcode FN-0507



Beschrijving

Oefening:

De Airwalker bootst de loopbeweging na. Plaats de handen op de bovensteun en zet de voeten op de voetsteunen. Zet Airwalker in beweging door een langzame loopbeweging en versnel naar eigen goeddunken naar rennen. Let vooral op je houding tijdens het lopen, houd je schouders naar achteren en je hoofd en kin omhoog. Blijf naar voren kijken en niet naar beneden. De Airwalker is een cardio fitnessstoestel dat het uithoudingsvermogen verbetert en waarmee je in vrij korte tijd veel calorieën verbrandt. Je traint met de Airwalker de spieren in de buik, heup en onderrug. Deze training is ook goed voor de quadriceps en hamstrings.

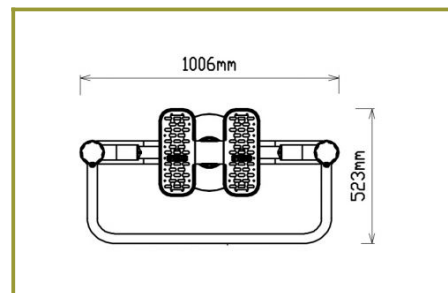
Airwalker outdoor fitnessstoestel

De Airwalker, ook wel moonwalker genoemd, is een outdoor fitnessstoestel waarop de gebruiker de heupgewrichten mobiliseert. Dit verhoogt de belastbaarheid en stimuleert de gewrichtssmering en kraakbeenstofwisseling. De actieve stabiliteit van kniegewricht en onderrug worden door de oefening verbeterd.

Instructiebord voor Airwalker

Als optie is een instructiebord bij de de Airwalker verkrijgbaar waarop informatie hoe je de oefening moet uitvoeren en eventuele extra oefeningen die je met dit outdoor fitnessstoestel kunt doen. De Airwalker is in verschillende kleuren en kleurstellingen te verkrijgen. Vraag ons naar de mogelijkheden.

Foto's





Airwalker De Airwalker is een ideale activiteit voor een stevige cardio training.

De voordelen

- Lage impactering.
- Mogelijkheid om in een korte tijd veel calorieën te verbranden.
- Bouwt aan je afweerkrachten en conditie.

Instructies

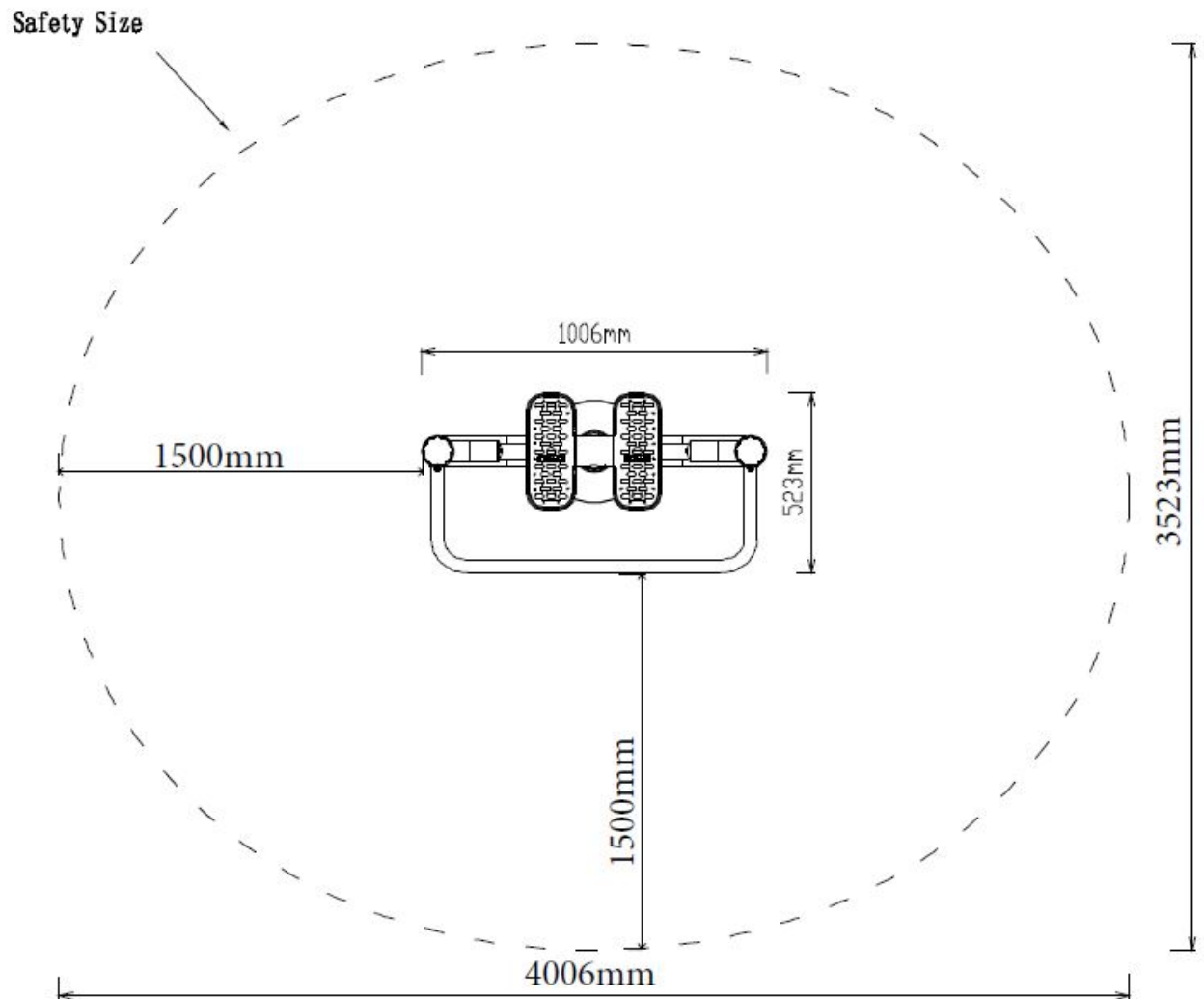
1. Strekken en opwarmen gedurende 5 minuten voordat je gaat aan de slag oefening.
2. Pak de handvat vast en plaats de voeten in de voetbeden.
3. Begin met lopen of rennen met een soepele en gelijkmatige beweging.
4. Gebruik de juiste houding tijdens het lopen, met de schouders naar achteren, hoofd en kin rechtop en lets naar voren, en span uw heupspieren aan. Kijk vooruit, niet naar beneden.
5. Volg je hartslag om het ideale ritme te bereiken.
6. Houd gedurende 20-30 minuten een stabiel tempo aan voor ideale cardiooefeningen.
7. Cool-down 3 tot 5 minuten voor herstel van je normale hartslag.
8. Bek na de oefening de gebruikte spieren uit om je terug te laten herstellen. Hierdoor krijg je achteraf minder pijn op spierpijn.

www.tntspeeltoestellen.nl




Technische tekeningen

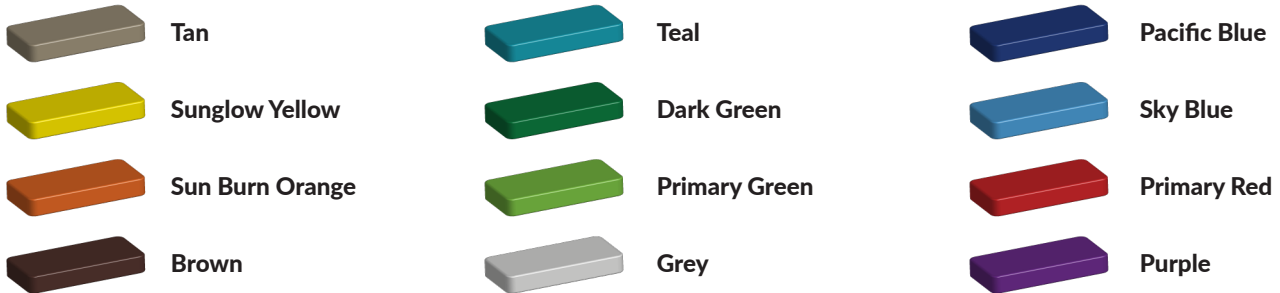
Matenplan



Bepaal zelf de kleuren van je professionele speeltoestel

Kleuren zijn belangrijk in een mensenleven. Kleuren kunnen een bepaald gevoel of een bepaalde sfeer oproepen. Kleuren kunnen de stemming beïnvloeden en geven informatie. Bij de inrichting van een speelplek is het daarom belangrijk rekening te houden met de kleurbeleving van kinderen. En die kunnen per leeftijdsgroep verschillen. Hoe belangrijk is het dan om zelf de kleuren voor een speeltoestel te kunnen kiezen? En deze service is bij TnT Speeltoestellen zonder extra meerkosten!

Kunststof kleuren



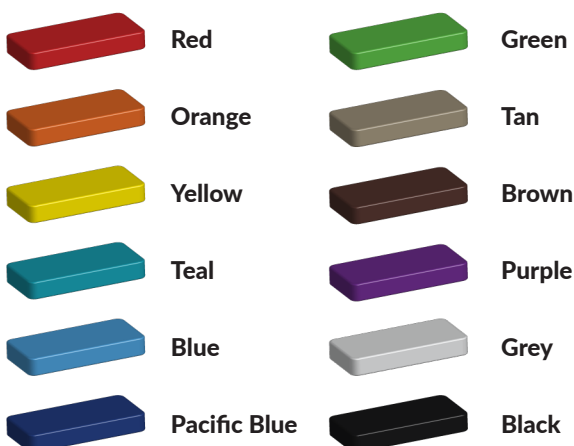
Metaal kleuren



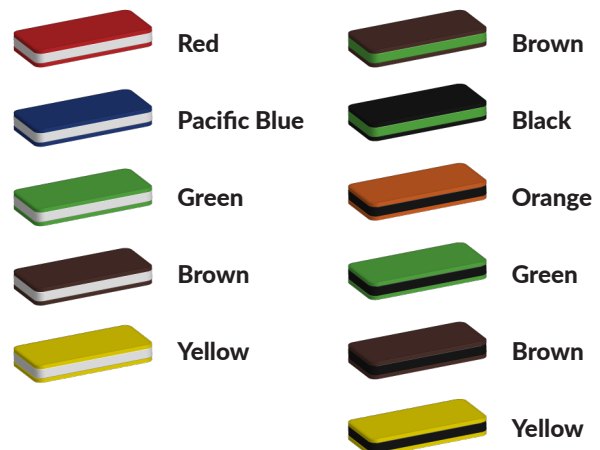
PE Kleuren Polyethleen

Onze PE panelen zijn in verschillende diktes leverbaar

Enkele kleuren PE



Dubbele kleuren PE



Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

Palen
Bovenbalk
Staanders
Wip-balk
Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



Vloeren
Plateau
Trappen
Zitvlak

2,5mm staalbord met rubber gecoate anti slip afwerking



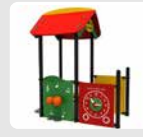
Duikelstangen
Spijlwanden
Stangen
Hangrekken

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



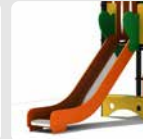
Wanden
Zitjes

PE board



Glijbanen

Roestvrij staal
Roestvrij staal met PE zijanten
Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic.
In mallen vorm gegeven



Kunststof

Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Netten

18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

Schommel-lagers

Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

Schommel-kettingen

Roestvrij staal Ø6mm

Schommel-zitting

Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

Stepjes

Pe Board 15 mm

Kettingen

8mm RVS kettingen

Handvaten

LLDEP 10mm met rubber gecoate anti slip afwerking

Paalkappen

Aluminium
Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

Schroeven

RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten