

# Airwalker


Leeftijd vanaf 12 jaar

**€1.094** excl. BTW

€1.323,74 incl. BTW

## Toestelspecificaties

Toestel hoogte

 144 cm

Benodigde ruimte

**L** 401 cm X **B** 353 cm X **H** 144 cm

Toestel grootte

**L** 101 cm X **B** 53 cm X **H** 144 cm

Productcode FN-0507



## Beschrijving

### Oefening:

De Airwalker bootst de loopbeweging na. Plaats de handen op de bovensteun en zet de voeten op de voetsteunen. Zet Airwalker in beweging door een langzame loopbeweging en versnel naar eigen goeddunken naar rennen. Let vooral op je houding tijdens het lopen, houd je schouders naar achteren en je hoofd en kin omhoog. Blijf naar voren kijken en niet naar beneden. De Airwalker is een cardio fitnessstoestel dat het uithoudingsvermogen verbetert en waarmee je in in vrij korte tijd veel calorieën verbrandt. Je traint met de Airwalker de spieren in de buik, heup en onderrug. Deze training is ook goed voor de quadriceps en hamstrings.

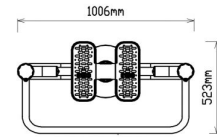
### Airwalker outdoor fitnessstoestel

De Airwalker, ook wel moonwalker genoemd, is een outdoor fitnessstoestel waarop de gebruiker de heupgewrichten mobiliseert. Dit verhoogt de belastbaarheid en stimuleert de gewrichtssmering en kraakbeenstofwisseling. De actieve stabiliteit van kniegewricht en onderrug worden door de oefening verbeterd.

### Instructiebord voor Airwalker

Als optie is een instructiebord bij de de Airwalker verkrijgbaar waarop informatie hoe je de oefening moet uitvoeren en eventuele extra oefeningen die je met dit outdoor fitnessstoestel kunt doen. De Airwalker is in verschillende kleuren en kleurstellingen te verkrijgen. Vraag ons naar de mogelijkheden.

Foto's



**Airwalker** De Airwalker is een leuke activiteit voor een drage cardio training.

**De voordelen**

- Lucht training
- Hoge snelheid om de hartslag bij een zacht tempo te verhogen.
- Boven en ondergrondse beweging voor variatie.

**Instructies**

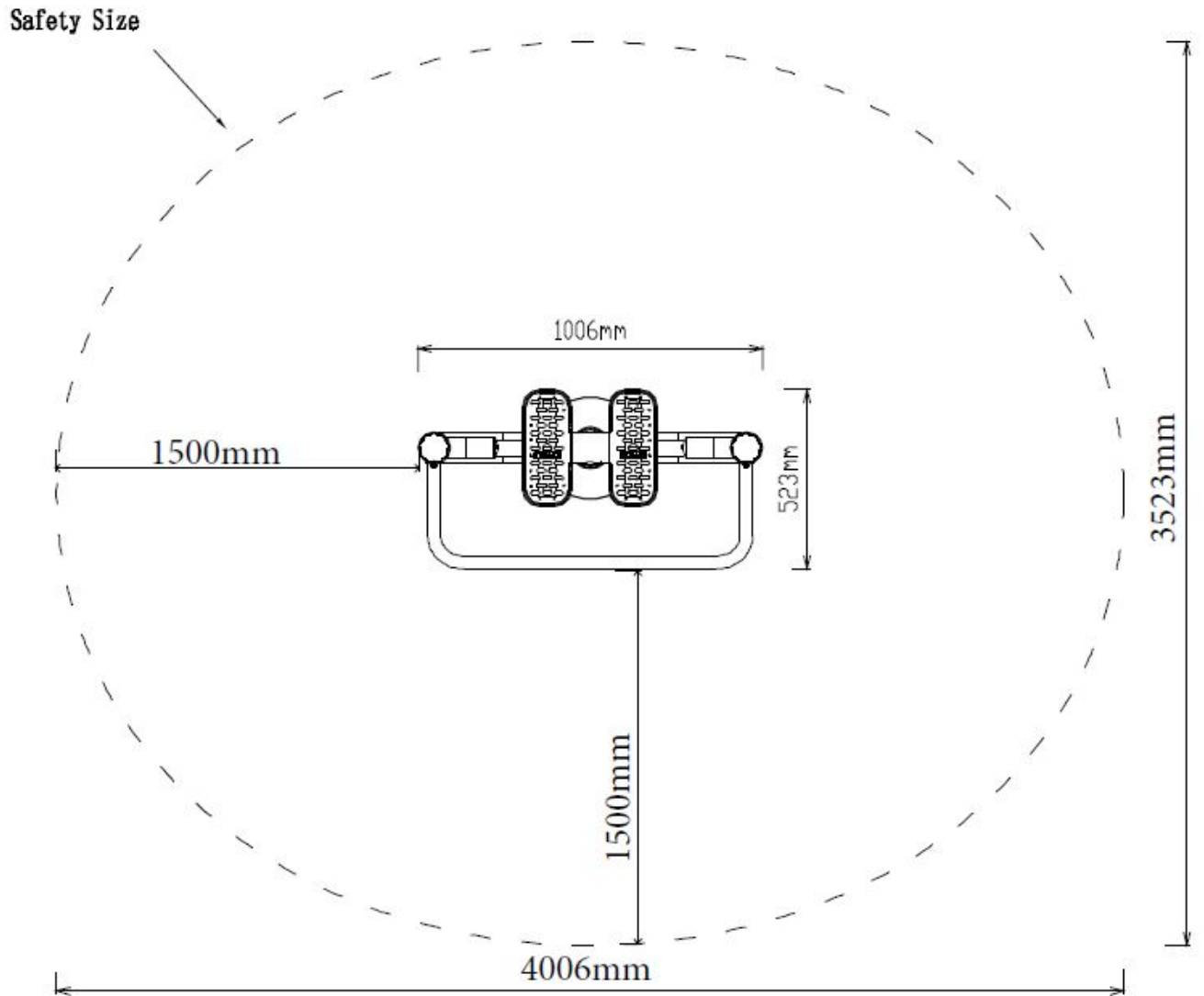
1. Steek de handen opzij en houd de knieën licht gebogen.
2. Het de handvat vast en plaats de voeten in de voetbeden.
3. Houd een vast tempo aan en beweeg de voeten in de gewenste richting.
4. Houd de voeten licht gebogen. Houd het lichaam vast en de knieën naar achteren aan. Het lichaam blijft met het lichaam in het midden.
5. Houd de voeten licht gebogen en beweeg de knieën.
6. Het lichaam blijft licht gebogen en beweeg de knieën.
7. Het lichaam blijft licht gebogen en beweeg de knieën.
8. Het lichaam blijft licht gebogen en beweeg de knieën.

www.tntspeeltoestellen.nl



# Technische tekeningen

## Matenplan





TnT speeltoestellen



## Spelen met kleur zonder extra kosten

Kleuren spelen een belangrijke rol in een mensenleven, bewust en onbewust. Houd bij de inrichting van een speelplek daarom rekening met de kleurbeleving van kinderen. Bij TnT mag je zelf de kleuren van je speeltoestel bepalen. Kies voor kleuren die passen bij de leeftijdsgroep van de kinderen, aansluiten op je huisstijl of opgaan in de omgeving. Het aanpassen van de kleuren is een gratis service.



Metaal



Kunststof



PE



PE met gravering



HPL kleur



HPL met hout textuur

## Technisch materialenoverzicht

Op deze pagina vind je een lijst met de meest gebruikte materialen in onze speeltoestellen en andere producten. Mocht je specifieke informatie wensen over een bepaald toestel of de gebruikte materialen, neem dan even contact met ons op.

### Ronde palen / staanders, Bovenbalk, Wip-balk, Schommelstelling

90mm of 114mm gegalvaniseerd gepoedercoat staal met antiroest afwerking



### Vierkante (natuurlijke) palen / staanders

100mm x 100mm aluminium 3,5mm dik



### Vloeren, Plateau, Trappen, Zitvlak

3mm RVS frame met een 15mm HPL plaat

HPL trappen: 15mm HPL panelen met aluminium stepjes



### Duikelstangen, Spijlwanden, Stangen, Hangrekken, HPL Trapleuningen

2,5mm gegalvaniseerd gepoedercoat antiroest staal. Laser gesneden



### Wanden, Zitjes

Standaard wanden en zitjes: PE board

HPL wanden: 15mm HPL panelen



### Glijbanen

RVS: Roestvrij staal

Kunststof: Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic in mallen vorm gegeven

HPL: 2mm roestvrij staal met 15mm HPL panelen



### Kunststof

Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

### Netten

18 mm 6-draads-staaltouwen, onderling verbonden met aluminium verbindings- koppelingen

### Schommel-lagers

Gegalvaniseerd staal, met nylon lagers en M12 draadstang

### Schommel-kettingen

Roestvrij staal Ø6mm

### Schommel-zitting

Spuitgegoten EPDM rubber met aluminium inlegplaat

### Stepjes

Pe Board 15 mm

### Kettingen

8mm RVS kettingen

### Handvaten

LLDEP 10mm met rubber gecoat anti slip afwerking

### Paalkappen

Aluminium

Kunststof - Gerecycled LLDEP 10mm zonbestendig plastic. In mallen vorm gegeven

### Schroeven

RVS 6 kant schroeven en gepolijste torx bouten